

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。ストレス発散や運動不足解消にもなります。

1月 ※施設及び先生の都合により、開催日が変更になる場合があります

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 休館
4 休館	5 休館	6	7 ①	8	9	10
11	12	13 休館	14 ②	15	16	17
18 休館	19	20 休館	21 ③	22	23	24
25	26 休館	27	28 ④	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 ⑤	5	6	7
8 休館	9	10	11 ⑥	12	13	14
15 休館	16	17	18 ⑦	19	20	21
22	23	24 休館	25 ⑧	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 ⑨	5	6	7
8 休館	9	10	11 ⑩	12	13	14
15 休館	16	17	18	19	20	21
22 休館	23	24	25	26	27	28
29 休館	30	31				

●持ち物
・ZUMBAができる服装
・上靴
・タオル
・水分（お茶等）

一 受講料 一
全10回
新規 9,000円
継続 8,000円
単発 1,100円

－ 水曜日 －
20:45～21:30
(13歳以上 一般男女)

ゆうちょ引き落とし日 **1月5日(月)**

継続・退会手続き **12月21(日)まで**

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP